

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Городищенский детский сад «Аленушка»**

ПРИНЯТ

на заседании педагогического совета
МБДОУ ГДС «Аленушка»
Протокол № 1 от 31.08.2026г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ ГДС «Аленушка»

Л.М.Хорошилова



Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ ГДС «Аленушка»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим организации образовательной деятельности, распорядок дня и максимальную нагрузку воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения ГДС «Аленушка» (далее — Учреждение).

1.2. Правовой основой настоящего Положения являются:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (ФОП ДО);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 (ФГОС ДО);
- **Санитарные правила СП 2.4.3648-20** «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2022 № 389 «Об утверждении перечня организаций, осуществляющих выпуск учебных пособий...»;
- Устав Учреждения.

1.3. Режим функционирования Учреждения обеспечивает реализацию ФОП ДО с учетом возрастных психофизических особенностей детей, их потребностей в движении, сне, питании и отдыхе, а также климатических условий региона.

1.4. Образовательная деятельность осуществляется в группах общеразвивающей, компенсирующей или комбинированной направленности. Для групп компенсирующей направленности (для детей с ОВЗ) режим строится на основе адаптированной образовательной программы при сохранении нормативов прогулок и дневного сна.

1.5. Режим работы Учреждения согласовывается с Учредителем и доводится до сведения родителей (законных представителей) через информационные стенды и официальный сайт.

2. Режим функционирования учреждения

2.1. Учреждение осуществляет образовательную деятельность по графику пятидневной рабочей недели (понедельник — пятница). Суббота, воскресенье и нерабочие праздничные дни являются выходными.

2.2. В предпраздничные дни продолжительность рабочего времени сокращается на один час в соответствии с Трудовым кодексом Российской Федерации.

2.3. Режим полного дня составляет 12 часов: ежедневно с 07:00 до 19:00.

2.4. Ежедневная продолжительность прогулки детей должна составлять не менее 3 часов. Прогулка организуется дважды в день: в первую половину дня и во вторую половину дня (после дневного сна или перед уходом домой).

2.5. Продолжительность суммарного дневного сна для детей дошкольного возраста составляет 2,0–2,5 часа.

3. Цели и задачи режима занятий обучающихся

3.1. Основными целями и задачами установления режима занятий являются:

- Охрана жизни и укрепление физического и психического здоровья детей, обеспечение их эмоционального благополучия;
- Соблюдение санитарно-гигиенических норм к максимальной учебной нагрузке, объему двигательной активности и продолжительности режимных моментов в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20;
- Реализация двублочной модели образовательной деятельности (совместная партнерская деятельность взрослого и детей; свободная самостоятельная деятельность детей), обеспечивающей баланс между регламентированной деятельностью и детской инициативой;
- Обеспечение целостного развития каждого ребенка как субъекта отношений с учетом его возрастных, индивидуальных особенностей и особых образовательных потребностей;
- Формирование единого воспитательно-образовательного пространства «Детский сад — Семья», вовлечение родителей (законных представителей) в качестве активных участников образовательных отношений;
- Обеспечение реализации задач календарного плана воспитательной работы, включающего мероприятия федеральных проектов («Орлята-дошколята» для воспитанников старшей и подготовительной групп, «Добрые игры»), направленных на духовно-нравственное и патриотическое воспитание без увеличения академической нагрузки на детей;
- Усиление исторического просвещения дошкольников в рамках Концепции исторического просвещения (протокол коллегии Минпросвещения РФ от 15.04.2026 № 1);

- Построение гибкого индивидуального режима дня для каждого воспитанника в период адаптации к условиям ДОО, исключающего переутомление.

4. Регламент непосредственно образовательной деятельности (НОД)

4.1. Образовательная деятельность осуществляется в формах совместной партнерской деятельности взрослого и детей, а также в ходе режимных моментов. Учебные занятия школьного типа не проводятся.

4.2. Начало организованной образовательной деятельности (НОД) — не ранее 09:00.

4.3. Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки устанавливается в строгом соответствии с возрастом детей согласно ФГОС ДО и ФОП ДО:

Вторая младшая группа (3–4 года): не более 10 занятий в неделю по 15 минут (суммарно не более 2 ч. 30 мин.);

Средняя группа (4–5 лет): не более 10 занятий в неделю по 20 минут (суммарно не более 3 ч. 20 мин.);

Старшая группа (5–6 лет): не более 14 занятий в неделю по 25 минут (суммарно не более 5 ч. 50 мин.);

Подготовительная группа (6–7 лет): не более 15 занятий в неделю по 30 минут (суммарно не более 7 ч. 30 мин.).

4.4. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности должны составлять не менее 10 минут.

4.5. В середине времени, отведенного на НОД, проводится физкультурная пауза. Домашние задания воспитанникам не задаются.

4.6. Образовательная нагрузка распределяется равномерно в течение недели. Занятия, требующие повышенной познавательной активности (развитие речи, ФЭМП), планируются преимущественно в середине недели (вторник, среда) и чередуются с музыкой, физической культурой или художественным творчеством.

4.7. Организация НОД в первой младшей группе (1,5–3 года) осуществляется преимущественно в игровой форме, длительность одного вида деятельности не превышает 8–10 минут.

4.8. Организация платных дополнительных образовательных услуг (кружков, студий):

Платные образовательные услуги реализуются за рамками основной образовательной программы сверх требований ФГОС ДО.

Расписание кружковой работы формируется во второй половине дня (начиная с 15:30) таким образом, чтобы исключить пересечение со временем обязательной прогулки, дневного сна и бесплатной регламентированной деятельности.

Длительность одного занятия в кружке не должна превышать возрастных норм (для детей 3–4 лет — до 15 минут; для детей 5–7 лет — до 25–30 минут).

Зачисление в кружки осуществляется исключительно на добровольной основе по заявлению родителей (законных представителей) и оформляется дополнительным договором об оказании платных образовательных услуг.